

РАБОТЕН ЛИСТ – МИРНО РЕШАВАНЕ НА КОНФЛИКТИ

Име: _____

Дата: _____

СТЪПКИ ЗА МИРНО РЕШАВАНЕ НА КОНФЛИКТ



1 Спирам и се успокоявам
(дишам дълбоко, броя до 5)



2 Казвам как се чувствам
«Аз се чувствам...»



3 Слушам другия
(не прекъсвам)



4 Търсим решение заедно
(компромис)



5 Подаваме си ръка
(помирение)



Какво бих направил / направила аз?

Какво бих направил / направила аз?



Какво бих направил / направила аз:

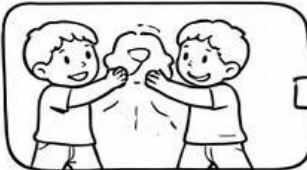


Какво бих направил / направила аз?

От конфликт до мир



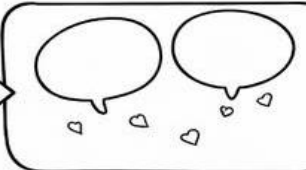
Проблем



Чувства



Решение



Мир

